

Parieurs et pratiques hippiques en France : Résultats de l'étude ELPHI

Quels sont les profils des parieurs hippiques en France ? Diffèrent-ils selon les lieux de pratiques : points de vente, Internet ou hippodromes ? Quels parieurs sont les plus concernés par le jeu problématique ? L'étude ELPHI de l'association ARPEJ analyse les comportements de jeux hippiques afin d'orienter les actions de prévention et de réduction des risques et des dommages.

Populaire dans de nombreux pays dont la France où elle est apparue au XVIII^e siècle, la pratique des paris hippiques est pourtant moins documentée que celle d'autres activités de jeux d'argent et de hasard (JAH) comme les paris sportifs. Ainsi, afin d'améliorer la connaissance concernant les habitudes de paris sur les courses de chevaux au plan national, l'Association de recherche et prévention sur les excès du jeu (ARPEJ) a entamé en 2023, une recherche nationale dénommée ELPHI (Étude sur les paris hippiques).

À l'issue d'une revue de littérature internationale, une enquête auto-administrée (ELPHI 2023) a été menée en ligne auprès d'un échantillon représentatif de la population française de 10 000 personnes âgées de 18 à 75 ans et s'est focalisée sur les profils des parieurs (N=854). Ces données ont été complétées lors d'une deuxième phase d'enquête (ELPHI 2024) qui a interrogé 440 parieurs en ligne et 302 parieurs en face à face, dans les points de vente PMU et sur les hippodromes.

L'ensemble des résultats sont détaillés dans la publication *La Clé*¹.

Ces éléments sont ici résumés :

› Des parieurs hippiques surtout masculins et plus âgés que les autres pratiquants de JAH

Huit fois sur dix, les parieurs hippiques sont des hommes. **Âgés en moyenne de 48 ans**, ils sont, comparativement aux autres joueurs de jeux d'argent et de hasard, plus âgés et proviennent de tous les milieux socioprofessionnels. **Plus de 4 parieurs sur 10 (44,9 %) jouent toutes les semaines.**

› Des pratiques en points de vente PMU majoritaires et une progression d'Internet

C'est très majoritairement en lieux physiques (points de vente PMU et hippodromes) que sont pris les paris hippiques : plus de 8 parieurs sur 10 (84,8 %) déclarent cette modalité (de façon exclusive ou pas). Même si l'activité en ligne (Betclik, Unibet, Genybet, Zeturf et FrancePari) s'est développée durant la crise sanitaire, la part de joueurs déclarant exclusivement pratiquer en ligne n'excède pas 12,5 %. Le jeu en ligne concerne un quart des jeunes adultes. Les joueurs qui parient uniquement sur hippodromes représentent 1,5 % du total des parieurs.

› De nombreuses différences générationnelles dans la pratique des paris hippiques

C'est chez les 50 ans et plus que l'on rencontre le **plus de pratiques exclusives en points de vente** (âge moyen 54,4 ans). Ces joueurs plus âgés sélectionnent toujours les mêmes paris (le pari Quinté® et le pari Tiercé®). Quand ils pratiquent en ligne, **ils fréquentent prioritairement le site de PMU** et déclarent recevoir peu de sollicitations commerciales et publicitaires. À l'inverse, **les moins de 35 ans sont plus susceptibles de passer du temps en ligne**, sur les sites de Betclik, Unibet, Genybet, Zeturf et FrancePari et ils déclarent être sollicités par des communications sur les paris hippiques. L'aspect financier est une motivation forte pour cette tranche d'âge qui est aussi celle où la croyance en l'expertise pour gagner est la plus forte. Les 18-34 ans présentent globalement les comportements les plus à risque : pratique des paris hippiques diversifiée et plus intense ; mises sur tous les types de paris, dépenses et temps importants consacrés à ces paris.

1 Marie-Line Tovar, Pauline Saliot, Thierry Ventre « Les paris hippiques en France (2023-2024). Pratiques et profils des 18-75 ans » *La Clé* n°4 ARPEJ, janvier 2025, 9 p. <https://arpej.eu/content/files/2025/01/LA-CLE--4---ELPHI-JANVIER-2025.pdf>

› Des pratiques problématiques plus élevées chez les moins de 35 ans...

Toutes tranches d'âge confondues, près de quatre joueurs sur dix (38,7 %) sont considérés comme des joueurs problématiques (à risque modéré et excessif). Comme pour d'autres jeux d'argent et de hasard, **les pratiques problématiques sont plus importantes parmi les 18-34 ans**. En effet, parmi les jeunes adultes, six parieurs sur dix (63,1 %) sont considérés comme joueurs problématiques contre 24,6 % des plus de 50 ans.

› ... et variant selon la modalité de jeu

En parallèle, ELPHI permet une analyse selon les lieux de pratique : il apparaît ainsi que le niveau de jeu excessif des joueurs qui parient sur Internet exclusivement est 4 fois plus élevé **que celui observé pour les joueurs pariant uniquement en points de vente : 23,5 % vs 8,1 %**. Pour les joueurs combinant les deux modalités, cette part est estimée à 17,5 %. De leur côté, les joueurs qui ont en plus des habitudes de paris sur hippodromes affichent des prévalences de jeu excessif plus élevées à 43,9 %.

› Recommandations consécutives à l'étude

Les différents enseignements de l'étude doivent permettre d'adapter au mieux les actions de prévention et de réduction des risques à l'égard des publics les plus concernés par des comportements problématiques.

L'ARPEJ souligne ainsi la nécessité d'élaborer et de mettre en œuvre des stratégies de prévention et de réduction des risques et des dommages en direction **des jeunes adultes qui sont souvent des multi-joueurs et usagers d'Internet**.

Une attention particulière dans le domaine de la communication commerciale des JAH a déjà été prise en compte par l'Autorité nationale des jeux (ANJ) pour sensibiliser les parieurs sportifs au jeu responsable. Des solutions similaires devraient être mises en place à l'occasion des événements marquants du calendrier des paris hippiques.

Par ailleurs, compte tenu de l'impact de cette modalité de jeu sur les comportements problématiques quand elle est combinée à d'autres, la pratique des paris hippiques sur hippodrome mérite d'être mieux étudiée.

À propos de l'ARPEJ

Créée en 2022 et totalement opérationnelle depuis le début de l'année 2023, l'Association de Recherche et de Prévention sur les Excès du Jeu (ARPEJ) est un acteur novateur dans le champ des jeux d'argent et de hasard (JAH) exclusivement engagée sur cette thématique. L'ARPEJ intervient selon un continuum entre trois missions : comprendre, prévenir et agir. Celles-ci sont assurées par trois pôles d'interventions complémentaires regroupant des spécialistes de différentes disciplines :

- › Recherche, développement et évaluation,
- › Prévention et partenariat,
- › Recours distancié à destination des joueurs en difficulté

Ce dernier pôle résulte de la reprise de l'activité de l'association SOS Joueurs créée dans les années 1990. Outre son Conseil d'administration qui valide les activités et projets des trois pôles, l'association, dirigée par Emmanuel Benoit, s'appuie, pour déterminer ses orientations, sur un conseil consultatif et scientifique constitué d'experts nationaux et internationaux reconnus. L'ensemble des outils, programmes de recherche et travaux de l'ARPEJ sont disponibles sur son site www.arpej.eu.

Contact presse

presse@arpej.eu / Tel : 01 53 05 92 37