



Nouveautés et actualités de l'ARPEJ

L'ARPEJ – Association de recherche et de prévention des excès du jeu – a le plaisir de vous adresser sa newsletter du mois de février 2026. L'occasion de découvrir les nouveautés et activités de l'association autour de la thématique des jeux d'argent et de hasard. Bonne lecture !

À la une

Étude ENJEU-Mineurs (La Clé n°7)

Évolutions des pratiques de jeux d'argent et de hasard (JAH) des jeunes de 15 à 17 ans entre 2021 et 2025

Le pôle Recherche de l'ARPEJ publie avec le soutien de l'Autorité nationale des jeux (ANJ), le deuxième volet de l'étude barométrique ENJEU-Mineurs, portant sur les évolutions des pratiques de jeux d'argent et de hasard des jeunes de 15 à 17 ans.

La synthèse et le communiqué de presse sont disponibles ci-dessous.



[Communiqué de presse](#)

[Publication La Clé 7](#)

Actualités



Consortium *Les Clés du Jeu*

Décoder, repérer, orienter et accompagner (janvier 2026)

ARPEJ pilote *Les Clés du Jeu*, un consortium national réunissant ARPEJ, E-Enfance, la FNEPE et l'Université Toulouse Jean Jaurès.

Ce projet de deux ans vise à mettre en synergie les compétences des partenaires pour mieux accompagner les jeunes face aux jeux d'argent et de hasard, tout en proposant des ressources et actions dédiées aux familles.



Prévention dans le football pro

Le programme OPÉRA dans les clubs (janvier 2026)

La Ligue de Football Professionnel, l'Union Nationale des Footballeurs Professionnels et ARPEJ s'associent pour renforcer la prévention des addictions aux jeux d'argent dans le football professionnel.

Des ateliers fondés sur le programme OPÉRA seront déployés dans les clubs, nouvelle étape pour intégrer durablement la prévention au cœur du football professionnel.

En savoir plus



Les Rencontres de l'inclusion Financière

Intervention de Georges Martinho (janvier 2026)

Georges Martinho, directeur du Pôle Recours distancié - SOS Joueurs, est intervenu lors de la 8^e édition des Rencontres de l'Inclusion Financière organisées par CRÉCUS. Ces échanges ont permis de souligner l'importance de réponses coordonnées face aux problématiques d'addiction aux jeux d'argent et de hasard, en articulant prévention ([OPÉRA](#)) et accompagnement en ligne ([SELF](#)).

En savoir plus



L'étude ENJEU-Mineurs relayée dans les médias

Interview de Marie-Line Tovar (février 2026)

L'étude ENJEU-Mineurs 2025 a été mise à l'honneur dans le journal de 19h45 de M6, le 18 février 2026, à travers un reportage consacré aux pratiques de jeux d'argent et de hasard des 15-17 ans. Cette intervention a permis de présenter les principaux résultats de l'étude ainsi que les recommandations formulées pour renforcer la prévention et la protection des jeunes.

[Libération](#) / [Sports Stratégies](#) / [Le Figaro](#) / [BFM](#) / [Les Enjeux](#)

Interview M6

Point de l'expert

Jeux d'argent et de hasard : une participation en hausse chez les 15-17 ans

Jean-Michel Costes,

Chercheur associé, Université Concordia (Montréal)

À l'occasion de la publication de l'étude **ENJEU-Mineurs** (2021-2025), Jean-Michel Costes, socio-épidémiologiste et co-auteur de l'étude, analyse les évolutions des pratiques de jeux d'argent chez les 15-17 ans.

L'entretien met en lumière la hausse de la participation des mineurs, la progression des paris sportifs, la persistance de pratiques excessives, ainsi que les enjeux de régulation publicitaire et de prévention à renforcer à l'approche de la Coupe du Monde 2026.

[Visionner l'interview](#)



Dossier spécial

La collaboration scientifique France - Pologne

Bernadeta Lelonek-Kuleta,

Chercheur, psychologue - Université de Lublin (Pologne)

Le pôle Recherche, développement, évaluation et formation de l'ARPEJ a établi des partenariats avec des équipes de recherche dans le but de réaliser des études comparatives sur les comportements des joueurs de jeux d'argent et de hasard. Une première étude, portant sur les impacts des gains marquants (ENIGM), a abouti à la publication de deux articles scientifiques. En 2025, l'étude ENJEU-Mineurs a été menée dans les deux pays et donnera lieu à des analyses et publications communes.

[Visionner l'interview](#)



Témoignage

"J'ai commencé à parier quand j'avais 15 ans"

Lucas, 17 ans - en classe de Première, Lycée général

Selon l'étude ENJEU-Mineurs, 42,6 % des 15-17 ans déclarent avoir joué à un jeu d'argent au cours des 12 mois précédant l'enquête. Nous avons échangé avec Lucas, élève de première, qui a commencé à parier en point de vente à 15 ans avec ses amis. Aujourd'hui, il a pris du recul sur cette période et revient avec lucidité sur sa pratique des paris sportifs, entre effet de groupe, adrénaline et recherche d'argent facile.

Quel âge avais-tu lors de ton premier pari sportif ? Dans quel contexte ?

J'avais 15 ans. C'était après avoir rencontré quelqu'un en stage qui pariait déjà. Il m'a montré que c'était facile. On est allés au tabac pour parier sur un match de foot. On paie, on récupère le ticket, c'est validé. On ne m'a jamais vraiment demandé mon âge.

Aujourd'hui, comment fais-tu pour parier ? Est-ce que c'est facile d'y accéder ?

Aujourd'hui je parie beaucoup moins. Si ça m'arrive, c'est pour des gros matchs. Soit je vais au tabac, soit je passe par le compte d'un ami. C'est assez simple d'y accéder, surtout quand on connaît des gens qui ont déjà un compte.

Sur le mois dernier, environ combien de paris as-tu réalisé ? Combien mises-tu en général ? D'où vient l'argent ?

En ce moment presque aucun. Avant, je faisais surtout des combinés à 1 ou 2 €, parfois plusieurs dans la semaine. Le maximum que j'ai mis en une fois, c'était 20 €. Sur trois ans, j'ai dû perdre autour de 400 €. L'argent venait de mon argent de poche ou de petits business que je faisais. [Vente de vêtements, NDLR]

Paries-tu plutôt seul ou avec des amis ? L'entourage joue-t-il un rôle ?

La plupart du temps avec des amis. On discutait des matchs, on se coordonnait. Clairement, l'effet de groupe joue beaucoup. Quand tes amis parient, tu paries aussi plus facilement.

Quand tu gagnes, à quoi attribues-tu cela ? Et comment te sens-tu quand tu perds ?

Au début, je pensais que c'était parce que je m'y connaissais en foot. Mais quand j'ai commencé à parier sur des matchs que je connaissais moins, c'était plus de la chance. Quand je perds, en général je suis assez neutre. Sauf quand j'étais persuadé que ça allait passer, là c'est frustrant. Mais j'aimais le risque.

Qu'est-ce qui te donnait envie de continuer à parier ?

L'adrénaline pendant les matchs. Le fait que ça rende le match plus intense. Et aussi l'idée de l'argent facile : mettre 1 € et imaginer gagner 250 €. Les réseaux sociaux jouent aussi, on voit des gens montrer leurs gains.

Si tu devais décrire la place que les paris sportifs ont pris dans ta vie ?

Il y a eu un moment où ça prenait plus de place. Je passais du temps à analyser les matchs, à réfléchir à comment gagner plus. J'ai arrêté après une dispute avec mon père. En prenant du recul, j'ai compris que sur la durée je perdais de l'argent. Aujourd'hui, ça ne prend presque plus de place dans ma vie.

www.arpej.eu

Consulter nos dernières actualités

[Nos outils et projets](#)



Ouverture du programme SELF

En ce début d'année 2026, l'ARPEJ - SOS Joueurs met en service SELF (Soin en Ligne Français), un dispositif de soin en ligne destiné aux personnes concernées par une difficulté avec les jeux d'argent et de hasard.

[En savoir plus sur SELF](#)

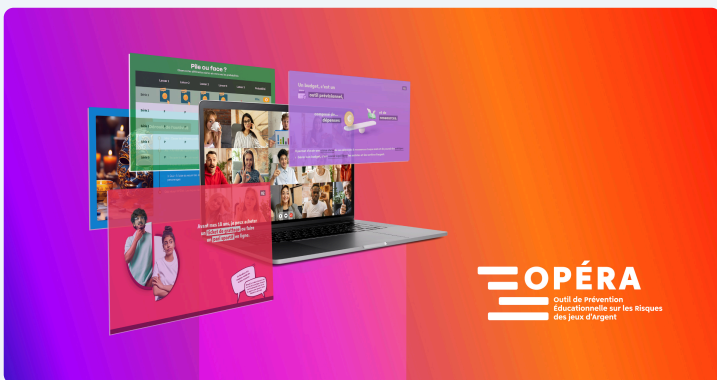


Messagerie en ligne

Nouveau service d'écoute en ligne

Le pôle recours distanciel de l'ARPEJ - SOS Joueurs poursuit son engagement en faveur de l'accessibilité aux soins et à l'accompagnement, avec le lancement d'un nouveau service de messagerie en ligne.

[Découvrir](#)



OPÉRA en ligne

Opéra en ligne est un programme de prévention innovant, ludique et interactif sur les risques liés aux jeux d'argent et de hasard. Il est déployé gratuitement par l'ARPEJ.

[Voir le programme](#)



ARPEJ
11 rue Tronchet, 75008 Paris
contact@arpej.eu

[Se désinscrire](#)